

PEDAGOGIE DE L'ASSOCIATION

*Ce que nous sommes et ce que nous vivons
s'expriment toujours par notre corps »*

Les stages forment un tout : travail corporel, ateliers d'expression et vie de groupe. L'objectif est de créer un état de détente et de disponibilité favorable à une qualité de relation et d'expression. Par l'écoute des sensations corporelles, on apprend à se détendre, à maîtriser sa respiration, à accorder sa structure corporelle donc à vivre mieux avec plus d'aisance et de souplesse.

La référence aux lois du vivant guide la pratique : verticalité, centre, enracinement, rythme, mouvement. Tout est lié.

Les animateurs :

Jean-François ROBINEAU

Psychomotricien DE, chef de chœur, chanteur, il anime des ateliers vocaux et corporels.

Contact : jean-francois.robineau@orange.fr

Marie-Madeleine MARTINET

Coach vocal, cheffe de chœur de plusieurs ateliers en polyphonies de méditerranée, elle intervient également pour créer les passages vocaux de différents spectacles (théâtre, danse, art de la rue...).

Elle est chanteuse et musicienne au sein de Tant que li Siam et de La Bande à KoustiK.

Contact : <https://taxipantai.com/>

Laetitia ESCALIER

Danseuse, pédagogue D.E. Danse contemporaine. Responsable artistique de l'association Art'Zygoté.

Contact : www.artzygoteasso.org

Catherine BOULLENGER

Psychomotricienne DE et danseuse.

Formée par Jacques Garros Jean Masse et Karin Waehner, elle relie la pratique du travail corporel au mouvement dansé en le mettant à la portée de tous.

Contact : www.ateliercorporel.sitew.com

MODALITES PRATIQUES

Vous inscrire par téléphone, courrier postal ou mail : précisez vos noms, coordonnées et choix de stage.

Les inscriptions sont enregistrées après versement des arrhes par ordre d'arrivée : 60 € pour le stage voix, 40 € pour les deux autres.

Le complément du stage sera versé au plus tard à l'arrivée.

En cas de désistement de dernière minute (moins de 10 jours avant le stage), les arrhes sont conservées par l'Association.

Une lettre de confirmation avec les modalités pratiques de chaque stage vous sera envoyée avec le plan si nécessaire.

L'hébergement se fait sous tente ou chez l'habitant. Les adultes le désirant peuvent réserver une chambre sur place ou dans les environs moyennant un supplément.

Agrément formation continue. Nous contacter.

Les stages se dérouleront dans le respect des conditions sanitaires en vigueur.

Association l'Atelier corporel

Siège : 11 rue Frédéric Chopin
47300 Villeneuve sur Lot

Tél : 05.53.49.31.24 et 06 38 79 54 96

ateliercorporel47@orange.fr

www.ateliercorporel.sitew.com



**l'Atelier
Corporel**



STAGES D'ÉTÉ 2023

- LE GESTE VOCAL 24 au 28 juillet
- DANSE ET RESPIRATION
20 juillet au 2 août
- RESPIRATION, MOUVEMENT,
DETENTE 4 au 7 août

À « Sablas »

1060, rue du Pont des Arches
47340 HAUTEFAGE LA TOUR

STAGE LE GESTE VOCAL « Donner du corps à la voix »

5 jours

Du dimanche 23 juillet au soir
au vendredi 28 juillet au soir
avec Jean-François Robineau
et Marie-Madeleine Martinet

Ce stage s'adresse aux amateurs et professionnels.
Dans le geste vocal, le chanteur est engagé des
pieds à la tête.

Le temps sera partagé entre l'approche
psychomotrice qui se centre sur les moyens mis en
œuvre, avec Jean-François tandis que Marie-
Madeleine proposera une mise en voix, un travail
d'apprentissage en polyphonie et d'exploration des
potentiels de la voix du chanteur.

Lors de ce stage, nous ferons des allers-retours
constants entre les perceptions auditives et
proprioceptives, complétés par un éclairage
anatomique pour relier sensation et représentation.
Puis, en appliquant au répertoire transmis, on
s'efforcera d'aller vers l'attitude juste, dans
laquelle le chanteur, attentif au résultat et aux
moyens engagés, accueille les sensations, délaisse
l'analyse et l'intellectualisation pour devenir acteur
et auditeur du miracle de sa propre voix...

Travail en grand groupe et en demi-groupes.

Tarif : 350 € (réduit : 280 €)
+ 10 € d'adhésion à l'association
Tarif pro 580 € (nous contacter)

STAGE DANSE ET RESPIRATION

4 jours

Du dimanche 30 juillet au matin
au mercredi 2 août au soir
avec Laetitia Escalier
et Jean-François Robineau

Ce stage portera sur la pratique du travail
corporel et de la danse.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà une pratique
de danse.

Par des explorations et des exercices simples,
seul, à deux ou en groupe nous aborderons : le
poids, l'espace, le temps, le flux et le rythme.

« Se relier à ses sensations propres, au
mouvement de sa respiration, à un accordage
du tonus musculaire, devenir plus disponible et
présent...

S'élaner avec confiance dans le mouvement,
laisser surgir (venir) la danse... partager,
improviser, créer... »

« Comment être à l'écoute dans ce qui se crée
dans l'instant »

Tarif : 260 € (réduit : 200 €)
+ 10 € d'adhésion à l'association

STAGE RESPIRATION, MOUVEMENT, DÉTENTE

4 jours

Du vendredi 4 août au matin
au lundi 7 août au soir
avec Catherine Boullenger,
psychomotricienne, danseuse

Ce stage mettra l'accent sur le repos, la
revitalisation en douceur par le travail corporel
et l'expression par le mouvement. 3 heures
d'animation le matin.

L'après-midi sera libre avec de possibilités de
lecture, ballade, repos, cuisine... selon les
envies des personnes présentes.

Tarif : 160 € (réduit : 120 €)
+ 10 € d'adhésion à l'association

